

# SAVAIS-TU QU'IL Y AVAIT UNE INFIRMIÈRE À TON ÉCOLE?

TU PEUX LA RENCONTRER POUR PLUSIEURS RAISONS :

**DÉBUTER, RENOUELER OU MODIFIER  
UNE MÉTHODE DE CONTRACEPTION  
HORMONALE**



ou pour recevoir une injection de Depo-Provera

**PASSER UN TEST DE  
GROSSESSE ET ÊTRE  
SOUTENUE EN CAS  
DE BESOIN**



**OBTENIR DES CONDOMS  
GRATUITEMENT**

**POUR AVOIR DE L'INFORMATION SUR :**

- L'alimentation;
- Le sommeil;
- Le stress;
- Les relations amoureuses et sexuelles;
- L'orientation et l'identité sexuelle;
- Etc.



**OBTENIR LA CONTRACEPTION  
ORALE D'URGENCE**

(pilule du lendemain)

**PASSER UN TEST DE  
DÉPISTAGE DES ITSS**

(infections transmises  
sexuellement et par le sang)



**POUR TOUT PROBLÈME DE SANTÉ PONCTUEL**

- Maux de tête
- Blessure
- Fièvre
- Etc.



Adresse-toi à un  
surveillant d'élèves!

**RENCONTRER L'INFIRMIÈRE, C'EST SIMPLE!**



Tu peux :

- Te présenter à son **bureau** à l'école;
- Lui écrire sur **TEAMS**;
- Lui laisser un message sur la boîte vocale au :  
450 755-2111, poste 423385;
- Utiliser ce code QR pour prendre rendez-vous.



**L'INFIRMIÈRE EST DISPONIBLE  
12 MOIS PAR ANNÉE.**

**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière**

**Québec** 